



**Viva gli
Anziani!**
Una Città per gli anziani
è una Città per tutti

CONDOMINIO PROTETTO PER ANZIANI CON RIDOTTO GRADO DI AUTONOMIA

Via Quinto Cecilio 3, Monteverde - Roma

Storia e obiettivi del progetto:

Per salvaguardare il diritto dell'anziano a rimanere nel suo contesto di vita la Comunità di Sant'Egidio ha iniziato a partire dal 1997, in uno stabile ricevuto in donazione, la creazione di un Condominio protetto nel quartiere di Monteverde. Si tratta della prima esperienza pilota nella capitale di condominio pensato ed organizzato per rispondere all'emergenza abitativa della popolazione anziana.



Il Condominio protetto si inserisce come modello alternativo alla istituzionalizzazione sociale o sanitaria e rappresenta una alternativa reale all'inserimento degli anziani nelle RSA, in istituti ovvero in strutture private che spesso non rispecchiano minimamente gli standard abitativi comunemente accettati che isolano gli anziani in luoghi sempre più periferici e lontani dalle città.

Questo progetto innovativo è nato dalla ambizione di rispondere al desiderio di anziani non più completamente autosufficienti o in condizioni economiche precarie e con scarsa protezione sociale di non allontanarsi dal quartiere in cui hanno vissuto e di offrire soluzioni abitative accanto ai palazzi residenziali nel cuore di un quartiere storico di Roma.

Il Condominio protetto ospita:

La Casa alloggio per 7 anziani con problemi di autonomia ed autosufficienza

11 mini appartamenti - Alloggi protetti per 16 anziani autosufficienti che hanno perso per vari motivi la propria abitazione e rischiano così l'istituzionalizzazione.



LA CASA ALLOGGIO DELLA COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO

La Comunità in questi anni ha realizzato a Roma e in altre città italiane case alloggio per anziani situate in quartieri del centro città, in normali stabili per abitazioni. Queste case alloggio rappresentano una risposta per quegli anziani che non possono più risiedere in casa propria. Sono realizzate, infatti, come alternativa alle mega-istituzioni e strutturate con la cura di costruire un ambiente familiare e confortevole. Gli anziani che vi sono accolti spesso sono poveri e/o parzialmente o totalmente non autosufficienti.

Medici, infermieri, fisioterapisti, dietologi, membri della Comunità, offrono **stabilmente e gratuitamente** la loro professionalità, molte altre persone il loro tempo, per far fronte a tutte le necessità della gestione delle case alloggio.

La Casa Alloggio di Via Quinto Cecilio 3, inserita nel Condominio protetto, ospita 7 anziani al piano alto della palazzina, in ambienti luminosi ed arredati con cura. L'assenza di barriere architettoniche all'interno dell'appartamento ed i tanti ausili facilitano i movimenti e le attività della vita quotidiana mantenendo, ma soprattutto cercando di migliorare il livello di autonomia funzionale degli ospiti.



Le dimensioni e le peculiarità degli ambienti ripropongono le caratteristiche tipologiche e di suddivisione degli spazi propri di un comune appartamento, con zona notte, zona giorno, servizi igienici, cucina. Tutti gli ambienti sono organizzati in modo da garantire l'autonomia individuale, la fruibilità e la privacy, anche in considerazione delle particolari esigenze degli ospiti. La Casa Alloggio prevede anche congrui spazi per le attività comuni e, inoltre, gli ospiti possono usufruire liberamente del giardino condominiale, raggiungibile anche per chi ha difficoltà motorie.

La Casa Alloggio è pensata per aiutare gli ospiti a mantenere il più possibile l'autonomia funzionale ed a recuperare una vita relazionale ricca di scambi favorendo

un rapporto vitale con la casa, con il quartiere, con il tessuto urbano nel suo complesso. Per raggiungere quest'obiettivo la struttura si avvale di diversi punti di forza di seguito elencati:

1. la collocazione della struttura, in un ambiente urbano tra i più belli della capitale, Monteverde, che non manca di ampie zone di verde;
2. l'edificio, senza barriere architettoniche, attraverso lavori di ristrutturazione ha potuto assumere le caratteristiche di familiarità e di personalizzazione indispensabili per la buona riuscita del progetto;
3. la presenza di un grande giardino, rappresenta una risorsa aggiuntiva preziosa per la realizzazione degli obiettivi del progetto, in particolare per quel che riguarda le attività di socializzazione e l'apertura ad ospiti esterni;
4. la partecipazione di una rete associativa, di volontariato, molto ricca e variegata nel quartiere;
5. l'intervento, accanto agli operatori previsti, di volontari della Comunità che garantiscono con la loro presenza uno scambio relazionale ricco e diversificato. In particolare sono diverse le famiglie con bambini la cui presenza periodica potrà garantire un prezioso scambio generazionale;
6. nella rete dei volontari che alterna la sua presenza presso la struttura, ci sono competenze artistiche e di animazione che aiutano in tutte quelle attività ricreative previste (l'appartamento dispone, oltre al giardino, di spazi comuni sufficienti per consentire pranzi, feste ed attività varie);



GLI ALLOGGI PROTETTI.

Gli alloggi protetti vogliono essere delle unità abitative autonome, singole o plurime, collocate nella medesima struttura di Via Quinto Cecilio su vari piani dello stabile ed in costruzioni separate all'interno del giardino. Gli Alloggi Protetti verranno destinati ad anziani del tutto autosufficienti ma a rischio di emarginazione sociale o di isolamento. Sono finalizzati ad offrire agli ospiti, anche per periodi a termine, il massimo di occasioni di vita autonoma, pur tuttavia garantendo un sistema di sicurezza e di controllo sociale continuato nel tempo.

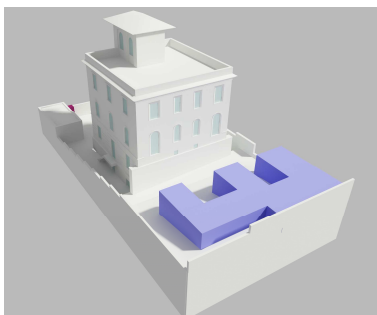
Si tratta di 11 mini appartamenti che vogliamo siano dotati di tutti i confort e collegati permanentemente tramite interfono con la Casa Alloggio dell'ultimo piano. Gli anziani ospiti negli Alloggi Protetti potranno comunicare in ogni momento con gli operatori presenti H24 nella Casa Alloggio e chiedere aiuto in caso di bisogno.

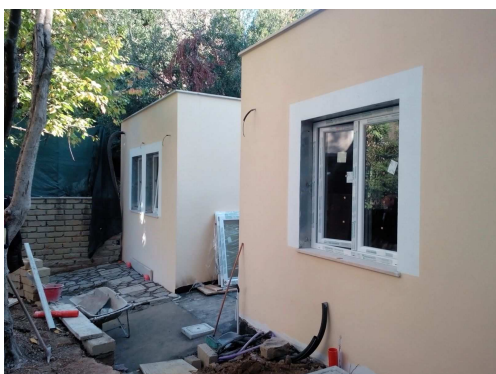
Gli Alloggi Protetti garantiscono piena e totale autonomia agli anziani che possono uscire e rientrare dagli appartamenti quando desiderano, invitare parenti ed amici, contrattare badanti, personalizzare le stanze e utilizzare a pieno gli spazi comuni della struttura: il giardino, la grande sala comune dove si organizzano feste ed incontri aperti alle associazioni di quartiere.

Le azioni proposte:

Il **Condominio protetto è stato inaugurato nel 1997** ed in questi 20 anni ha garantito una sistemazione alloggiativa a più di 100 anziani che hanno vissuto gli ultimi anni della loro vita in un ambiente familiare ricevendo attenzione e cure personalizzate.

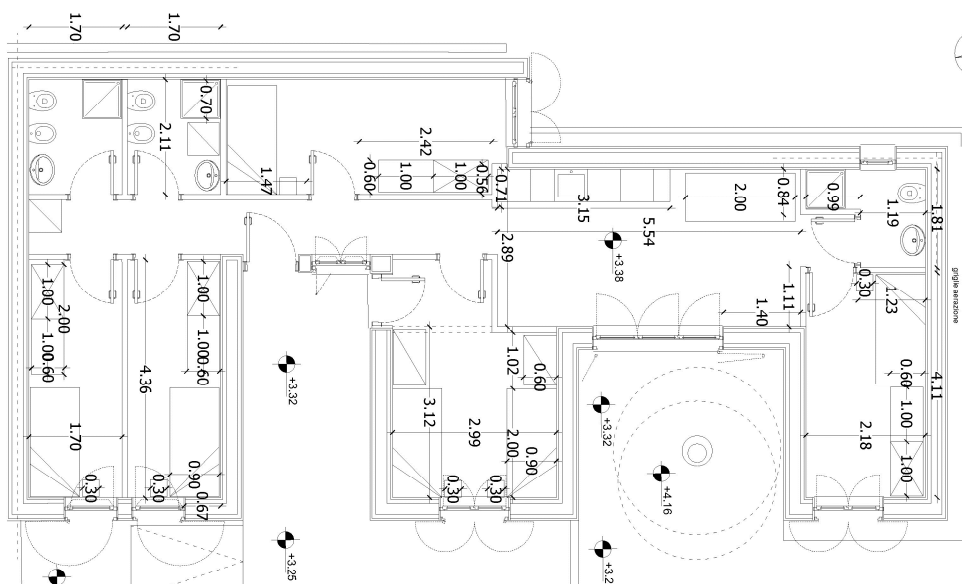
Attraverso un finanziamento di EnelCuore Onlus è stato possibile nel corso degli anni 2016-2017 costruire una nuova struttura che **ospiterà 5 nuovi ospiti**, segnalati alla Comunità di Sant'Egidio e in stato di emergenza alloggiativa.





AZIONE N.1

Si vuole provvedere gli appartamenti con gli arredi necessari allo start up della nuova struttura. Qui sotto è possibile vedere la divisione degli spazi e l'allocazione di parte degli arredi. A seguire si allega la tabella con l'elenco analitico (i prezzi sono esclusi IVA).



arredi unità abitative				
arredo		costo unitario	totale pezzi	totale costo
camera singola	armadio a 2 ante con cassetiera interna e specchio interno anta L 100 cm	€ 350,00	1	€ 350,00
	giroletto con rete a doghe di legno	€ 250,00	1	€ 250,00
	materasso singolo ignifugo con guanciale	€ 350,00	1	€ 350,00
	coperta	€ 45,00	1	€ 45,00
	modulo scaffale aperto (scaffali e comodino)	€ 450,00	1	€ 450,00
	scrivania	€ 250,00	1	€ 250,00
	sedia	€ 80,00	1	€ 80,00
tende	tende L120	€ 180,00	1	€ 180,00
bagno	cestino rifiuti	€ 15,00	1	€ 15,00
	box doccia	€ 450,00	1	€ 450,00
	scopettino	€ 25,00	1	€ 25,00
	portarotolo	€ 35,00	1	€ 35,00
	specchio	€ 85,00	1	€ 85,00
	mobile sotto lavabo	€ 200,00	1	€ 200,00
	scaffale pensile angolare	€ 125,00	1	€ 125,00
	portasciugamani	€ 50,00	1	€ 50,00
zona giorno	cucina completa	€ 8.000,00	1	€ 8.000,00
	tavolo pranzo allungabile	€ 450,00	1	€ 450,00
	sedia	€ 55,00	6	€ 330,00
	mobile Tv a 2 ante	€ 350,00	1	€ 350,00
	divano letto a due posti	€ 1.250,00	1	€ 1.250,00
tende	tende L180	€ 270,00	1	€ 270,00
camera singola	armadio a 2 ante con cassetiera interna e specchio interno anta L 100 cm	€ 350,00	1	€ 350,00
	giroletto con rete a doghe di legno	€ 250,00	1	€ 250,00
	materasso singolo ignifugo con guanciale	€ 350,00	1	€ 350,00

	coperta	€ 45,00	1	€ 45,00
	modulo scaffale aperto (scaffali e comodino)	€ 450,00	1	€ 450,00
	scrivania	€ 250,00	1	€ 250,00
	sedia	€ 80,00	1	€ 80,00
tende	tende L120	€ 180,00	1	€ 180,00
camera doppia	armadio a 2 ante con cassetiera interna e specchio interno anta L 100 cm	€ 350,00	2	€ 700,00
	giroletto con rete a doghe di legno	€ 250,00	2	€ 500,00
	materasso singolo ignifugo con guanciale	€ 350,00	2	€ 700,00
	coperta	€ 45,00	2	€ 90,00
	modulo scaffale aperto (scaffali e comodino)	€ 450,00	2	€ 900,00
tende	tende L120	€ 180,00	1	€ 180,00
camera doppia flessibile	armadio a 2 ante con cassetiera interna e specchio interno anta L 100 cm	€ 350,00	2	€ 700,00
	giroletto con rete a doghe di legno	€ 250,00	2	€ 500,00
	materasso singolo ignifugo con guanciale	€ 350,00	2	€ 700,00
	coperta	€ 45,00	2	€ 90,00
	modulo scaffale aperto (scaffali e comodino)	€ 450,00	2	€ 900,00
	scrivania	€ 250,00	2	€ 500,00
	sedia	€ 80,00	2	€ 160,00
tende	tende L10	€ 200,00	2	€ 400,00
bagno	cestino rifiuti	€ 15,00	2	€ 30,00
	box doccia	€ 450,00	2	€ 900,00
	scopettino	€ 25,00	2	€ 50,00
	portarotolo	€ 35,00	2	€ 70,00
	specchio	€ 85,00	2	€ 170,00
	mobile sotto lavabo	€ 200,00	2	€ 400,00
	scaffale pensile angolare	€ 125,00	2	€ 250,00
	portasciugamani	€ 50,00	2	€ 100,00
parete mobile camera flessibile	parete prefabbricata L 4,40 m	€ 325,00	4	€ 1.430,00

lavanderia	asciugatrice	€ 550,00	1	€ 550,00
	mobile lavanderia	€ 650,00	1	€ 650,00
	lavatrice	€ 450,00	1	€ 450,00
arredi esterni	tavolo esterno	€ 650,00	2	€ 1.300,00
	sedie	€ 65,00	8	€ 520,00
	ombrellone	€ 450,00	2	€ 900,00
COSTO FINALE				€ 30.335,00

AZIONE N.2

La Comunità di Sant'Egidio è da anni impegnata nell'efficientamento energetico delle proprie strutture in tutta Italia. Per questo è stato previsto anche nella struttura in oggetto, è stato affrontato un percorso di audit energetico che ci ha portato ad identificare alcuni interventi migliorativi da effettuare.

Tra questi si vuole realizzare una pergola solare al fine di creare acqua calda sanitaria tramite pannelli solari di ultima generazione, connessi a nuovi serbatoi di accumulo da integrare al generatore tradizionale già esistente.

Piano finanziario:

Si prevede un costo di installazione, fornitura e posa in opera di circa 22.000 € a cui si dovranno aggiungere tutte le assistenze murarie interne per eliminare i boiler elettrici ancora in uso negli appartamenti della casa. Ad oggi il costo stimato si aggira intorno ai 25.000 € (tutti i prezzi sono al netto dell'IVA).

Si allega al presente progetto una scheda di presentazione del lavoro svolto e del piano operativo circa il progetto di efficientamento energetico.



SCHEDA SUL SOGGETTO PROPONENTE

LA COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO E LA SOLIDARIETÀ

La Comunità di Sant'Egidio nasce a Roma nel 1968. Oggi è un'associazione di laici cui aderiscono più di 60.000 persone, impegnata nella solidarietà concreta verso chi è più debole a Roma, in Italia e in più di 70 paesi dei diversi continenti.

L'incontro con i poveri ha significato, fin dai suoi primi anni, un aspetto importante della vita della Comunità: bambini, stranieri, zingari, handicappati, anziani, prigionieri, malati, senza fissa dimora, non rappresentano delle categorie, ma i volti di tanti amici che hanno accompagnato e accompagnano il cammino di Sant'Egidio in tutti questi anni.

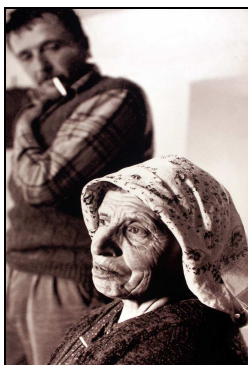
La fraternità con i poveri, vissuta come servizio volontario e gratuito, ha condotto la Comunità di Sant'Egidio ad impegnarsi attivamente nel sostegno delle popolazioni di molti paesi africani e delle aree più povere del mondo.

Questo impegno ha significato anche un diretto coinvolgimento della Comunità nella ricerca della pace e del dialogo laddove esistono situazioni di conflitto.

LA COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO E GLI ANZIANI

La Comunità di Sant'Egidio è impegnata fin dagli inizi nella promozione e nell'organizzazione di un servizio alla solidarietà verso le fasce più deboli della popolazione e, in particolare dal 1973, verso la terza età.

In Italia ed in molti paesi dell'Europa e del mondo, la Comunità di Sant'Egidio è presente in modo articolato con un servizio agli anziani. E' presente in Europa: in Germania, in Belgio, in Svizzera, in Francia, in Portogallo, in Spagna, in Ucraina, in Russia, in Ungheria, in Cechia. Anche negli USA e in America Latina in Argentina, a San Salvador, in Guatemala. In Africa, le comunità presenti hanno cominciato a conoscere gli anziani in Mozambico, Malawi, Costa d'Avorio e Camerun, Tanzania, Congo Brazzaville, Uganda e Burkina Faso.



Portogallo



Ungheria



Mozambico

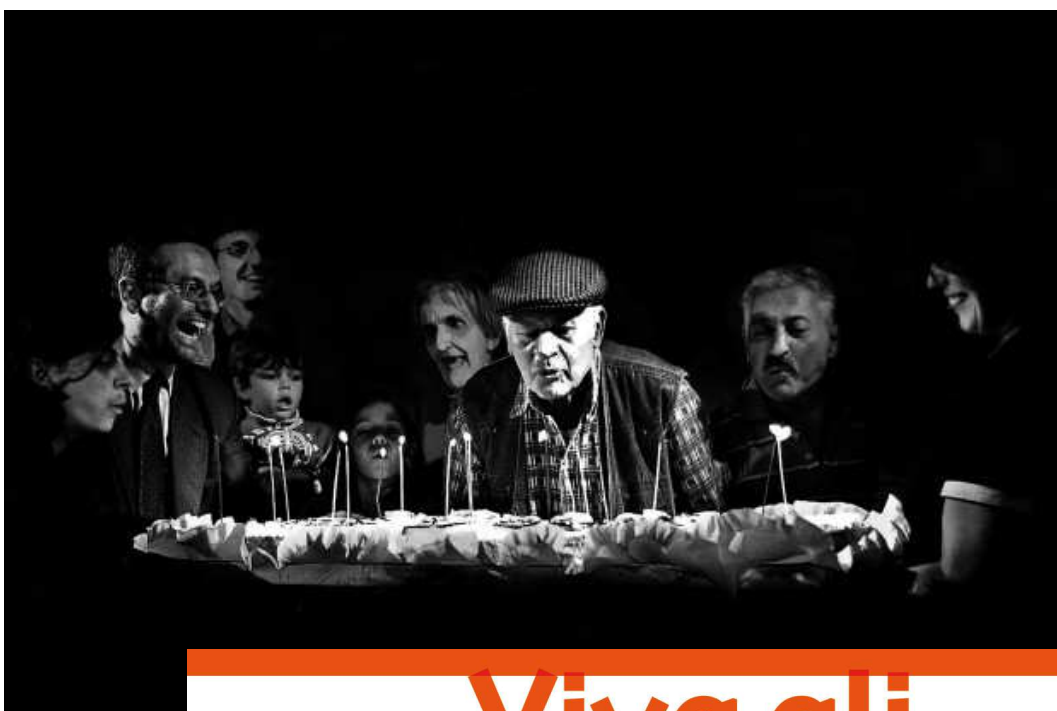
La caratteristica fondamentale di questo servizio è la valorizzazione dell'età anziana e la volontà di accompagnare, di essere vicini agli anziani nella loro debolezza. L'amicizia di chi è più giovane, segno concreto e quotidiano dell'alleanza della Comunità con gli anziani, è la chiave che permette di affrontare i complessi problemi generati dalla marginalità, dalla non autosufficienza fisica e psichica, dalla solitudine, scongiurando per migliaia di anziani l'emarginazione, l'esclusione sociale, l'istituzionalizzazione.

L'impegno della Comunità di Sant'Egidio per gli anziani è volto a:

- Garantire e salvaguardare il diritto dell'anziano a rimanere nel suo contesto di vita, attraverso interventi di assistenza domiciliare e di sostegno alle attività quotidiane.
- Promuovere attività di consulenza, orientamento e talvolta aiuto concreto per consentire agli anziani di continuare a vivere come e dove desiderano.
- Organizzare campagne in difesa dei diritti degli anziani più deboli.
- Promuovere forme di convivenza fra anziani in alternativa all'istituzionalizzazione, favorendo e valorizzando le risorse informali del territorio.
- Realizzare case alloggio per anziani situate in quartieri del centro città, in stabili per abitazioni, per favorire lo svolgimento delle normali attività quotidiane e non perdere il legame con la vita del quartiere. Attualmente sono presenti a Roma, Napoli, Genova, Milano e Novara.
- Favorire attività di solidarietà sociale fra gli anziani.
- Lottare contro l'isolamento e l'abbandono che spesso si accompagna al ricovero in una struttura geriatrica. La Comunità di Sant'Egidio è presente

in centinaia di istituti in Italia, in Europa e negli altri continenti con un servizio di animazione, accompagnamento e cura pastorale.

- Sostenere iniziative culturali e sociali volte all'integrazione degli anziani istituzionalizzati nel tessuto sociale.
- Organizzare mostre, spettacoli e concerti nelle case di riposo e negli istituti per lungodegenti.
- Realizzare attività culturali per l'interscambio generazionale.
- Favorire l'integrazione e il reciproco sostegno tra stranieri immigrati e anziani.



Viva gli Anziani!

**Una Città per gli anziani
è una Città per tutti**

RICHIESTA DI CONTRIBUTO

Scheda sintetica riassuntiva

TITOLO	Condominio protetto per anziani con ridotto grado di autonomia Via Quinto Cecilio, 3 Monteverde Roma
Area geografica di intervento	Roma, Regione Lazio.
Ambito specifico	Assistenza agli anziani
Durata	1 anno (2018)
Costo complessivo	€ 93.000,00
Contributo richiesto alla Fondazione Ballarini	€ 63.000,00 (arredi e pannelli solari)
Fondi propri della Comunità di Sant'Egidio	€ 30.000,00 (ulteriori opere murarie)
Ente promotore	Comunità di S.Egidio ACAp Onlus
Natura dell'Ente	Associazione riconosciuta senza scopo di lucro
Responsabili Progetto	Dott.sa Paola Federici
Coordinatori amministrativi	Dott. Luciano Marchese
Recapiti	Piazza S.Egidio 3/A - c.a.p. 00153 ROMA Telefono + 39 06.58.56.61 Fax +39 06.58.83.625 E-mail: progetti@santegidio.org Website: www.santegidio.org
Codice Fiscale	80191770587
Rappresentante legale	Dott. Cesare Giacomo Zucconi Presidente